

Programa de Prevención del VIH para los Jóvenes



Protegiendo la Juventud..., Construimos el Futuro...

Serie Jornada de la Esperanza - Numero 4 de 6

Recomendaciones y Resumen del Plan de Acción para la organización en las iglesias de Grupos de Apoyo para Jóvenes.

Los jóvenes de hoy son los líderes del mañana. Proporcionar a nuestros jóvenes los conocimientos y sistemas de apoyo que necesitan para protegerse del VIH y el SIDA, es una parte esencial de un desarrollo centrado en Cristo. Un programa eficaz de prevención del VIH / SIDA para los jóvenes debe incluir una información completa acerca del VIH y el SIDA, como así también lo siguiente:

OBJETIVOS:

1. Crear una "Iglesia Amigable para la Juventud"
2. Desarrollar una relación fuerte con Jesús
3. Organizar programas de mentoría
4. Fomentar el servicio a los demás
5. Promover el enriquecimiento espiritual
6. Asegurar la capacitación y el conocimiento
7. Mejorar el alcance hacia la comunidad



2.- Desarrollar una Relación con Jesús

El conocimiento sobre el VIH y el SIDA es importante, pero tiene un impacto limitado en la prevención de la propagación de la enfermedad, por lo tanto:

- Reconocer en Jesús, el modelo a seguir,
- Ayudar a los jóvenes a desarrollar una relación personal con Jesús, es la base sólida que les dará la fortaleza para mantenerse firmes y la capacidad de tomar las decisiones correctas
- Jesús hará que la transformación ocurra desde el interior. Transformación de la conducta en lugar de cambio de la conducta. Los cambios son a través de la mente, la transformación es a través del Espíritu Santo
- Lo que podemos dar depende de lo que recibimos. Los jóvenes necesitan ser alentados a pasar tiempo leyendo la Biblia y contemplar las maravillas de Dios. Es "lo que ellos reciben" lo que va a determinar "lo que ellos puedan dar" en sus vidas.
- Aquello que reciben y retienen, será lo que tendrá el mayor efecto.

3.- Organizar Programas de Mentoría:

Los mentores

- Anime a los miembros que se relacionan bien con los jóvenes y tomar un interés especial en por lo menos cinco jóvenes de la iglesia.
- ¿Qué es un mentor?
Los jóvenes necesitan relacionarse con una persona significativa y relevante, de la que puedan a su vez, recibir orientación y consejo.
Se ha encontrado, que los jóvenes que están conectados con una persona significativa:
 - Tienen más confianza en si mismos
 - Tienen más estima propia
 - Tienen mayor capacidad para hacer frente a la presión de grupo
 - Tienen mayor capacidad de resistir a las conductas de riesgo
 - Tienen mayor resistencia y más capacidad de soportar y sobreponerse a los desafíos (resilience)



1. Crear una "Iglesia Amigable para la Juventud"
Con el fin de tener un impacto positivo sobre los jóvenes, tenemos que crear un ambiente de apoyo, amor y atención hacia los jóvenes, en el cual ellos sean tratados con respeto.

- Tenemos que: Trabajar con los miembros de la iglesia para desarrollar una actitud libre de prejuicios, y de aceptación hacia los jóvenes
- Construir relaciones y conexiones con los jóvenes. Esto es vital para mantener a los jóvenes lejos de las conductas de riesgo Escuchar y valorar lo que dicen los jóvenes
- Hablar con los jóvenes, no a los jóvenes. Valorar sus opiniones
- Entender que sólo se puede enseñar el respeto mostrando respeto
- Darles responsabilidades. Confiar en ellos
- Entender lo que realmente importa a los jóvenes, y sólo poner límites respecto a eso. No poner reglas por el simple hecho de poner reglas. Darles tiempo para aprender
- Involucrar a los jóvenes en los programas de la iglesia, Grupos de Apoyo, Programas de Alcance Comunitario y de Servicio, Programas de prevención del VIH / SIDA (Al ayudar y enseñar a otros desarrollan una mejor comprensión para ellos mismos)

PREGUNTESE
Conozco por su nombre a cada joven de mi iglesia?



4.- Alentar el Servicio a los Demás

Crear un sentido de pertenencia, de logro y de respeto

Sirviendo a los demás, los jóvenes adquieren un sentido de logro; se sienten útiles y necesarios. Estudios han demostrado que el servicio a los demás fortalece la resistencia y la capacidad para hacer frente a las dificultades y desafíos.

Por lo tanto, si queremos mantener a nuestra juventud lejos de las conductas de riesgo, tenemos que estimular lo siguiente:

- Los jóvenes necesitan ser parte de un grupo o de una comunidad a fin de desarrollar el sentido de pertenencia.
- Los jóvenes necesitan participar en actividades de servicio como una forma de lograr metas y objetivos, y como consecuencia de ello, desarrollar el sentido de logro.
- A través de los dos puntos anteriores, los jóvenes van al mismo tiempo a desarrollar el sentido de influencia y de respeto.

A través de servir a los demás la juventud va a desarrollar:

- El espíritu de servicio
- El altruismo
- La compasión
- La auto-estima
- El amor propio

Las conductas de riesgo, se refieren a la tendencia a involucrarse en conductas que tienen el potencial de ser dañinas o peligrosas como: uso de drogas y/o alcohol, conducir rápido y actividades sexuales tempranas.



Ministerio Internacional Adventista de Lucha contra el SIDA

Este material ha sido diseñado para organizar y capacitar los Grupos de Apoyo para Jóvenes, para luchar contra la epidemia de VIH. Recuerde que cuanto mas hablamos acerca de este tema, se desarrolla mas conciencia con respecto al tema, y el nivel de prevención es alcanzado. Ayude a vencer el silencio y el estigma sobre el VIH/SIDA! Los títulos de la Serie Jornada de la Esperanza son:

- 1) VIH/ SIDA - Información general sobre los 21 puntos mas importantes;
- 2) Epidemia VIH - Como Organizar mi Iglesia;
- 3) VIH?SIDA - Como puedo ayudar?;
- 4) La Juventud y el VIH/SIDA;
- 5) VIH/SIDA - Clubes de Abuelas;
- 6) Consejería para VIH/SIDA;
- 7) VIH/SIDA y Nutrición

Un Servicio a la Comunidad de parte de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Ministerio Adventista Internacional de Lucha contra el SIDA (AAIM) Adventist AIDS International Ministry
Un Ministerio de Esperanza, Amor y Compasión

Programa de Prevención del VIH para los Jóvenes



ENTRANDO EN ACCION

Una vez que los primeros 4 puntos fueron puestos en practica, se debe continuar con las siguientes etapas:

MUY IMPORTANTE: Obtenga el permiso del Pastor o del Anciano de la iglesia para realizar las actividades de los Grupos de Apoyo para Jóvenes.

5.- Promover el Enriquecimiento Espiritual

El programa debe comenzar con el establecimiento de una relación espiritual del joven con Jesús. Esto puede incluir:

- Reuniones periódicas con los jóvenes
- Orar juntos
- Estudios Bíblicos
- Testimonios e intercambio de experiencias
- Cantos y alabanzas



6.- Asegurar capacitación y enriquecimiento del conocimiento sobre:

- La sexualidad humana como un don de Dios
- La amistad y el noviazgo
- La necesidad de ser mas seguro de si mismo
- La necesidad de ser mas firme y determinado (assertive)
- La paternidad responsable
- La planificación familiar
- La consejería entre jóvenes
- Como romper el ciclo de la violencia
- Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS),
- incluido el VIH y el SIDA.

7.- Alcanzar la comunidad enfatizando en:

- El cuidado de la comunidad a través de servicios sociales y de apoyo.
- Aprender a compartir lo que uno tiene con otros (Tiempo, recursos, conocimientos, etc)
- Todas estas actividades ayudarán a desarrollar un nivel mayor de resistencia a los desafíos, y permitirán a una persona joven a hacer frente y sobreponerse a las circunstancias difíciles de la vida.
- Identificar escuelas y otros lugares donde se reúnen los jóvenes, como objetivos para los programas de alcance y extensión.
- Determinar las necesidades, y desarrollar programas relevantes.

Usted puede utilizar recursos, tales como:

- Actuaciones
- Espectáculos de marionetas
- Programas de música cristiana
- Proyecciones de películas relevantes, seguido de un debate
- Videos o DVDs
- Redes sociales como Facebook, Twitter, MySpace, YouTube, y otros.

Periódicamente, organice programas de actualización sobre VIH/SIDA en la iglesia, donde haya un gran énfasis en el componente espiritual.

(Todo lo que se haga debe ser culturalmente apropiado; queremos educar, no ofender. El ambiente debe ser tal en donde la gente se sienta libre de hacer preguntas difíciles)

NO SE OLVIDE

Actividades sociales divertidas...!!!

Mientras la atención de este programa se centra en el servicio que la juventud presta a la comunidad, y el apoyo que ellos brindan, al mismo tiempo se debe construir un sentido de compañerismo y amistad. Por esta razón es importante que en el programa se incluyan elementos de diversión sana y de interacción social para los jóvenes, tales como:

- Juegos
- Picnics en el campo
- Deportes saludables
- Música, y otros.

RECUERDE!

Construyendo un Carácter Cristiano

"La formación del carácter es la obra más importante que se ha confiado a los seres humanos, y nunca antes ha sido su estudio diligente tan importante como ahora. Nunca antes ha sido convocada una generación para enfrentar problemas tan importantes; nunca antes hombres y mujeres jóvenes debieron enfrentar peligros tan grandes como los que deben enfrentar hoy."

Ellen G. White, *La Educación*. p. 225

Con el fin de obtener resultados a largo plazo sobre la abstinencia y la fidelidad, necesitamos empezar por elevar a Jesús como el "modelo" para la juventud, y entonces promover los valores y principios, al mismo tiempo que se va modelando el carácter cristiano.

Entonces, y sólo entonces, podremos hablar de Abstinencia y Fidelidad. No antes...

Un ambiente de amor, cariño y apoyo en el ámbito del hogar y de la iglesia son necesarios para acompañar este proceso con el fin de obtener resultados eficaces y duraderos.

Fidelidad...!!!

Abstinencia...!!!

La abstinencia y la fidelidad son el resultado natural de un carácter cristiano

CARÁCTER CRISTIANO

Ejercitando nuestra elección de adherirnos a nuestros valores y principios, se construye nuestro carácter

Desarrollando valores y Principios Cristianos

Basamos nuestros valores y principios en nuestro Modelo

Nuestro Modelo: JESUCRISTO

Cuando organizamos un plan de acción para implementar un Programa de Prevención VIH/SIDA para nuestra juventud, comenzamos por reconocer a Jesús como nuestro Modelo a seguir.

CONSTRUYENDO UN CARACTER CRISTIANO PARA LOS JOVENES



VALORES Y PRINCIPIOS

- Honestidad
- Integridad
- Dignidad
- Castidad
- Modestia
- Respeto
- Confidencialidad
- Tacto
- Discreción
- Civismo
- y otros...